

Hamburger Wochenblatt 28.03.2018

Wegweiser: „Lerne dir selbst zu helfen“

Muslimische **FRAUENGRUPPE** bietet Unterstützung



Nuran Turhan und Fatma Kestel freuen sich auf das gemütliche Frauenfrühstück Foto: Grell

BILLSTEDT/HORN Immer nur hoffen, dass von irgendwoher Hilfe kommt? Das wollte die Muslimische Frauengruppe aus Billstedt/Horn nicht länger abwarten und hat jetzt einen professionellen Wegweiser unter dem Titel „Lerne Dir selbst zu helfen! Hilfe zur Selbsthilfe“ herausgegeben.

KAREN GRELL

Adressen, Tipps und Beratungsangebote sind darin zusammengefasst und bieten den Frauen eine optimale Orientierung bei Fragen rund um Erziehung und Familie, Herkunft, Religion und den Umgang mit Senioren. Die muslimischen Frauen treffen sich regelmäßig in Räumen der Saga und bieten dort ein buntes Angebot für die ganze Familie an.

Einmal wöchentlich kommen türkischsprachige Frauen in den Treff, jeden zweiten

Donnerstag gibt es eine Mutter-Kind-Beratung und immer wieder kommen die Familien zum gemeinsamen Backen und Basteln zusammen. Jeder, der an einer der Veranstaltungen teilnehmen möchte, kann vorbeikommen und wird von den Teilnehmerinnen herzlich aufgenommen. „Uns ist es wichtig, dass die Frauen sich hier aufgehoben und angenommen fühlen“, so Nuran Turhan, die zusammen mit Fatma Kestel die Gruppen unterstützt.

Themen wie Kindererziehung, Streit unter Geschwistern und Schule stehen immer wieder an. „Es soll sich niemand mit seinen Sorgen alleingelassen fühlen“, meint Fatma Kestel. Im Vordergrund stehe vor allem die Gemeinschaft und das Miteinander. Es sollen auch die unterstützt werden, die wegen kleiner Kinder nur selten aus dem Haus gehen. „Wir sind eine offene Gruppe, die jeden willkommen heißt, egal

welchen Alters, welcher Religion und welcher Herkunft“, erklärt Fatma Kestel. (kg)

■ Nachbarschafts-Treff

Kroogblöcke 44, T 0151-473 203 21, türkische Frauengruppe Montag 10 bis 13 Uhr, Jugend-Treff Mädchen von 17 bis 20 Uhr; 10 bis 12.30 Uhr Frauenfrühstück, jeden 2. Dienstag; Mittwoch 12 bis 14 Uhr Senioren-Gruppe Jeden ersten Mittwoch und zweiten Donnerstag 15 bis 17 Uhr Kinderbasteln und -backen